

PROYECTO DOCENTE  
**Enfermería Psicosocial**  
**CURSO 2023-2024**

<b>Datos básicos de la asignatura</b>	
<b>Titulación:</b>	Grado en Enfermería
<b>Año plan de estudio:</b>	2009
<b>Curso implantación:</b>	2020-21
<b>Departamento:</b>	Enfermería
<b>Centro sede:</b>	Facultad Enfermería, Fisioter. y Podolog
<b>Nombre asignatura:</b>	Enfermería Psicosocial
<b>Código asignatura:</b>	1570003
<b>Tipología:</b>	Troncal/Formación básica
<b>Curso:</b>	1
<b>Periodo impartición:</b>	Primer cuatrimestre
<b>Créditos ECTS:</b>	6
<b>Horas totales:</b>	150
<b>Área de conocimiento:</b>	Enfermería

<b>Objetivos y competencias</b>
<b>OBJETIVOS:</b>
a) Declarativos o conceptuales
- Conocer los aspectos elementales de la Enfermería Psicosocial
- Conocer cuáles son las principales respuestas psicosociales a la enfermedad
- Conocer los principales cuidados psicosociales en personas con problemas de salud.
- Conocer los principios básicos de la observación y comunicación y su utilización como herramientas terapéuticas
b) Procedimentales

PROYECTO DOCENTE  
**Enfermería Psicosocial**  
**CURSO 2023-24**

- Capacidad para realizar una valoración psicosocial
- Capacidad para diseñar cuidados psicosociales.
- Capacidad para identificar los estilos de comunicación en la relación de enfermería con personas sanas o enfermas.
- Adquirir las habilidades básicas para observar y comunicarse efectivamente con personas sanas o enfermas.

c) Vinculados a actitudes y valores

- Adquirir la perspectiva holística en los cuidados de enfermería
- Adquirir habilidades para el trabajo en grupo
- Adquirir una actitud favorable hacia el aprendizaje

COMPETENCIAS:

Competencias específicas:

Conocimiento del significado de la enfermería psicosocial en la práctica profesional

Conocimiento de las principales respuestas psicosociales a la enfermedad

Conocimientos de intervenciones de enfermería en los problemas psicosociales más comunes.

Capacidad para realizar valoraciones psicosociales

Capacidad para diseñar cuidados psicosociales en personas con problemas de salud.

Capacidad para utilizar habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales.

Capacidad para dar apoyo emocional y asesoramiento en las diferentes situaciones de sufrimiento.

Competencias genéricas:

Capacidad de análisis y síntesis

Capacidad de organizar y planificar

Resolución de problemas

Toma de decisiones

Capacidad de crítica y autocrítica

Habilidades para trabajar en grupo

Habilidades en las relaciones interpersonales

Comunicación oral en la lengua nativa

Habilidades para recuperar y analizar información desde diferentes fuentes

### **Contenidos o bloques temáticos**

Bloque 1: Bases de la Enfermería Psicosocial

Bloque 2: Proceso de cuidados en las respuestas psicosociales más comunes a la enfermedad

Bloque 3: Habilidades psicosociales

Bloque 4: Entrenamiento en herramientas terapéuticas de Enfermería Psicosocial.

PROYECTO DOCENTE  
**Enfermería Psicosocial**  
CURSO 2023-24

### Actividades formativas y horas lectivas

Actividad	Créditos	Horas
A Clases Teóricas/Teórico-prácticas	3,8	38
F Prácticas de taller	2,2	22

### Metodología de enseñanza-aprendizaje

Tutorías colectivas de contenido programado  
Atención en grupo para resolver dudas del contenido teórico de la asignatura

Exposiciones y seminarios  
Lecturas

Video-forum

Rol-playing

Trabajos individuales y en grupo

Clases teóricas  
Exposiciones magistrales

### Sistemas y criterios de evaluación y calificación

**Examen escrito:** constará de 20 preguntas tipo test y razonamiento de la respuesta a la opción elegida como correcta y de las opciones no correctas. A esta prueba se le asignará el **60%** de la nota final.

Se realizarán 5 **seminarios en grupos pequeños**: La asistencia a los seminarios se considera obligatoria. La inasistencia tendrá que ser justificada. La justificación no exime de la realización de un trabajo compensatorio relacionado con el contenido del seminario.

A partir de los seminarios se evaluará la realización de un **trabajo en grupo** sobre la resolución de un caso práctico. La evaluación de ese trabajo constituirá el **20%** de la nota final.

El **20%** restante de la **evaluación se basará en la valoración de desempeño en los seminarios así como las actividades propuestas en clase y plataforma virtual.**

Para superar la asignatura, es necesario aprobar cada apartado de la evaluación final con el equivalente a un 5 sobre 10 aplicado a cada ponderación: examen escrito (60%, el aprobado sería un 3 sobre 6), realización de trabajo en grupo (20% el aprobado sería un 1 sobre 2) y la evaluación de los seminarios y actividades (20% el aprobado sería 1 sobre 2).

### Otros datos básicos de la asignatura

<b>Profesor coordinador:</b>	D. José Antonio Ponce Hernández
<b>Tribunales de evaluación y apelación de la asignatura:</b>	Presidente: D <sup>a</sup> M <sup>a</sup> Rosario Martínez Jiménez Vocal: D <sup>a</sup> M <sup>a</sup> Rocío Fernández Ojeda Secretario: D. Juan Carlos Palomo Lara Suplente 1: D. Javier Fernández Rivera Suplente 2: D. José Miguel Cruces Jiménez Suplente 3: D. José Antonio Ponce Hernández
<b>Horarios:</b>	En la plataforma virtual
<b>Calendario de exámenes:</b>	En la plataforma virtual

### Profesores

José Antonio Ponce Hernández  
Juan Carlos Palomo Lara

### Ordenación temporal de los contenidos

Los contenidos y la bibliografía específica de cada módulo se entregarán en clase teórica.

En la enseñanza virtual se aportarán documentos y enlaces complementarios con algunos de los temas impartidos. Igualmente se propondrán algunas tareas complementarias evaluables.

### **Bibliografía recomendada**

#### GENERAL

- Gorman, Linda M.; Sultan, Donna F.; Psychosocial Nursing for General Patient Care. 3rd Edition. Philadelphia: F.A. Davis Company, 2008.
- Latorre Postigo, J.M. y col. Ciencias Psicosociales Aplicadas a la Salud Tomo I. Madrid: Síntesis, 1995.
- Latorre Postigo, J. M. (coord.). Ciencias Psicosociales aplicadas II. Madrid: Síntesis, 1995.
- Novel Martí, G; Lluch Canut, M., López de Vergara M. Enfermería Psicosocial y Salud Mental. Masson, Barcelona, 2003.
- Llor B; Abad MA. Ciencias psicosociales aplicadas a la salud. Interamericana. 1995
- Gómez Sánchez, R.; Gómez Díaz, M.; Gómez Sánchez, R. Manual de atención psicosocial. Barcelona: Instituto Monsa de Ediciones, 2012
- Cibanal L. Arce MC. Carballal MC. Técnicas de comunicación y relación de ayuda en ciencias de la salud. Madrid. Elsevier. 2003
- Cleries X. La comunicación. Una competencia esencial para los profesionales de la salud. Barcelona. Elsevier. 2006
- Gallar M. Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente. Paraninfo. 2006
- Valverde C. Comunicación terapéutica en Enfermería. Madrid. DAE. 2007